

## GRÜßWORT



Liebe Läuferinnen und Läufer,  
sehr geehrte Gäste des Lauftags in Adelshofen,

ich begrüße Sie zu dieser traditionellen  
Sportveranstaltung sehr herzlich!

Mit dem Ziel etwas für die eigene Gesundheit  
tun und das Gemeinschaftsgefühl zu pflegen  
hat sich der Lauftag des SC Adelshofen längst  
zu einem renommierten und beliebten Lauftreff  
entwickelt.

Für den Erfolg und die Beliebtheit dieser  
Veranstaltung, spricht die rege Teilnahme von  
Läuferinnen und Läufern aller Altersgruppen.

Der familiäre Charakter und die anspruchsvolle Strecke mit  
den grandiosen Aussichten machen diesen Lauf einzigartig.  
Genießen Sie die Atmosphäre und die herrliche Umgebung.

Für jede Altersklasse beginnend mit den Bambinis bis hin  
zu den Erwachsenen findet sich der passende Wettbewerb.

Den Initiatoren, den Sponsoren und Unterstützern, sowie  
den vielen ehrenamtlichen Helfern, die den organisatorischen  
Ablauf, sowie das Wohl der Sportlerinnen und Sportler  
gewährleisten, wünsche ich alles Gute und bedanke mich  
herzlich für ihr Engagement.

Gut und gesund im Ziel ankommen, einfach Spaß am Laufen  
und Lust an Bewegung haben oder Grenzen testen und die  
eigene Trainingszeit verbessern.

Unabhängig von der Motivation wünsche ich allen  
Sportlerinnen und Sportlern Erfolg, Durchhaltevermögen,  
vor allem einen unfallfreien Lauf und viele schöne Eindrücke  
entlang der Strecke.

Lassen Sie sich anstecken – als Zuschauer oder als Teilnehmer.

Ihr

Johannes Schneider, Bürgermeister

## INFOS

Schirmherrschaft:  
Bürgermeister Johannes Schneider

Veranstalter:  
SC Adelshofen

Anmeldeschluss:  
Montag, 03. Juli 2023

Anmeldungen online:  
[www.racesolution.de](http://www.racesolution.de)

Weitere Informationen:  
[www.sc-adelshofen.de](http://www.sc-adelshofen.de)

Startunterlagenausgabe:  
Freitag, den 07. Juli 2023 ab  
16:30 Uhr im Vereinsheim.

Start / Ziel:  
Am Sportplatz Adelshofen

Laufstrecke:  
Selektive und abwechslungsreiche  
Strecke um Adelshofen.

ON TOP-Zusatzangebot:  
FASTER RECOVER – schnellere Erholung  
durch intensives Dehnen.

Preise:  
Die ersten 3 je Lauf erhalten Sachpreise  
zur Siegerehrung.  
Alle teilnehmenden Läufer beim  
Halbmarathon, 10 km und 4,9 km  
Hobbylauf erhalten einen Sachpreis  
bei der Startunterlagenausgabe.  
Jeder Schüler-Bambini-Läufer erhält  
eine Medaille. Alle Läufer können Ihre  
Urkunde ONLINE ausdrucken.

Parken:  
Direkt am Veranstaltungsgelände  
möglich.

Anfahrt:  
Über A7 Würzburg/Ulm, von der Abfahrt Bad Windsheim sind es noch  
ca. 5 km bis Adelshofen.

Ergebnisse:  
Die vorläufigen und inoffiziellen Bruttozeiten werden im  
Zielbereich ausgehängt und im Internet veröffentlicht.

Ziel & Verpflegung:  
Das Ziel befindet sich für alle Wettkämpfe am Sportplatz Adelshofen,  
die Zielverpflegung befindet sich direkt im Zielraum.  
Eine zusätzliche Verpflegung befindet sich bei Kilometer 6,5 und 17.

Umkleieräume, Duschen und sanitäre Einrichtungen:  
Umkleiden, Duschen und WCs befinden sich im Vereinsheim  
des SC Adelshofen.

Ummeldung / Startverzicht:  
Bei Startverzicht oder Ummeldung auf eine kürzere Strecke  
erfolgt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme/Ummeldung  
keine Rückerstattung der bisher bezahlten Startgebühr.

Teilnahmebedingungen:  
Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Schäden und Diebstähle.  
Versicherung und ausreichende gesundheitliche Voraussetzung zur  
Bewältigung der Strecke ist alleiniges Risiko der Teilnehmer.  
Ich erkläre mich auch damit einverstanden, dass in der Meldung  
genannte Daten zum Zwecke der Abrechnung und Rennauswertung  
erfasst, maschinell gespeichert und weitergegeben werden.

Einverständniserklärung:  
Auf der Veranstaltung wird fotografiert, die Bilder werden  
veröffentlicht. Sie erklären sich damit einverstanden.

